

Thich NHAT HANH

« inter-être »

Selon le Bouddha, l'expérience de la souffrance peut être le déclic d'un processus de libération. Jeune moine confronté à la guerre du Vietnam, Thich Nhat Hahn ne peut rester indifférent. La charte qu'il rédige pour l'Ordre de l'Inter-Être invite à se faire proche :

*N'évitez pas le contact avec la souffrance, ne fermez pas vos yeux face à la souffrance. Demeurez conscient de l'existence de la souffrance dans la vie du monde. Trouvez toutes sortes de manières d'être avec ceux qui souffrent... Éveillez-vous et éveillez les autres à la réalité de la souffrance dans le monde.*

Des points précis concrétisent cet engagement. Par exemple :

*Ne vivez pas d'une profession qui est nuisible aux hommes et à la nature. N'investissez pas dans des sociétés qui privent les autres de leur chance de vie. Choisissez une profession qui vous aide à réaliser votre idéal de compassion.*

'Inter-être' : tous les êtres sont liés, n'existent que les uns par les autres. Cela se retrouve dans une nouvelle mouture des 5 'préceptes' ou 'entraînements'. Le premier parle de non-violence, de respect de la vie :

*Conscient de la souffrance provoquée par la destruction de la vie, je suis déterminé à développer ma compassion et à apprendre les moyens de protéger la vie des personnes, des animaux, des plantes et des minéraux. Je m'engage à ne pas tuer, à ne pas laisser tuer et à empêcher tout acte meurtrier dans le monde, dans mes pensées et dans ma façon de vivre.*

Le deuxième engage à 'ne pas voler', à être généreux. Individuel et collectif sont étroitement liés :

*Conscient des souffrances provoquées par l'exploitation, l'injustice sociale, le vol et l'oppression, je suis déterminé à cultiver mon amour et à apprendre à agir pour le bien-être des personnes, des animaux, des plantes et des minéraux. Je m'engage à pratiquer la générosité en partageant mon temps, mon énergie et mes ressources matérielles avec ceux qui sont dans le besoin... Je m'engage à respecter la propriété d'autrui et à empêcher quiconque de tirer profit de la souffrance humaine et de toute autre espèce vivante.*

Thich Nhat Hanh, *Interbeing*, Parallax 1987 ; *Changer l'avenir*, Albin Michel 2000.